

BRAINobicNEWS

Wie Sie sich Zahlen merken können - Übung

Egal ob Sie sich Telefonnummern, Pin-Codes, Geburtstage, Termine etc., merken wollen. Mit dieser Methode schaffen Sie es.

Vorraussetzung dafür ist jedoch, dass Sie es **wollen** und dass Sie in bewegten Bildern denken. Fachleute sprechen von der Assoziationstechnik. (Sie verknüpfen ein Wort bzw. eine Zahl mit einem Bild) So erleichtern Sie das Aufnehmen und Erinnern von Informationen enorm.

Mit den unten gezeigten Ziffern-Symbolen können Sie beliebig lange Zahlen in Bilder übersetzen. Dazu erfinden Sie eine ungewöhnliche Geschichte.

Das Lernen dieser Bilder geht schnell und einfach - die Form des Schwans erinnert doch an die 2 oder die Hex' klingt wie sechs.

Erst wenn Sie sicher die Symbole aufsagen können, ist es möglich, sich Zahlen bildhaft vorstellen zu können.

Probieren Sie es aus und lassen Sie bitte verrückte Bilder, die in Ihrem Kopf entstehen, zu.

Sie wissen - je außergewöhnlicher, umso besser.

Merken Sie sich jetzt die folgenden Symbole für die Ziffern 0 bis 9

				
0 Ei	1 Kerze	2 Schwan	3 Hocker	4 Auto
				
5 Hand	6 Hexe	7 Fahne	8 Sanduhr	9 Kegel

Wie lautet der Bankomat-Code bei dieser ver-rückt- en Geschichte?

Sie wollen auf Ihre Bank gehen und Geld abheben. Vor dem Schalter steht ein **Hocker**. Erfreut über dieses Angebot, nehmen Sie Platz. Während Sie warten, betritt ein **Schwan** die Bank. Er watschelt auf Sie zu und Sie wollen ihn streicheln. Er zwickt Sie jedoch ganz fest in die **Hand**. Sie bemerken ein hämisches Kichern - eine **Hexe** beobachtet Sie und lacht Sie aus.

Der Code lautet?

Brainobic

Kompetenzzentrum für Gedächtnis & Lernen
Dipl.Päd. Gerhild Löchli
www.brainobic.at office@brainobic.at

...USE IT

BRAINobicNEWS

Gratulation! Die Lösung lautet 3256

Haben Sie Lust auf mehr?

Wie wäre es mit den 20 Nachkommastellen der Kreiszahl π ? (das Komma lassen Sie einfach weg)

$\pi = 3,14159\ 26535\ 89793\ 23846$

Ich freue mich, wenn Sie mir Ihre Geschichte schicken!

Viel Spaß beim Trainieren wünscht Ihnen
Ihre



Gerhild Löchli

Brainobic

Kompetenzzentrum für Gedächtnis & Lernen

Dipl.Päd. Gerhild Löchli

www.brainobic.at office@brainobic.at

...USE IT