

Tipp 21:	Hat dich etwas geärgert oder bedrückt dich etwas, so schreibe dies auf einen Zettel, zerknülle ihn und wirf ihn in den Papierkorb. Dies kann dir helfen, dich auf Neues zu konzentrieren.
Tipp 22:	Zeige deine Gefühle! Denn wirklich cool ist der, der zu seinen Gefühlen steht, ob er sich ärgert, traurig ist oder sich freut.
Tipp 23:	Nicht jeder, der sich mit dem Lehrer gut versteht, ist ein „Schleimer“
Tipp 24:	Suche dir einen Lern-Freund. Der ist nicht nur in der Freizeit unersetzlich, sondern hilft dir auch, wenn du mal krank bist und längere Zeit im Unterricht gefehlt hast.
Tipp 25:	Entspanne dich! 10 Minuten (Zeit einhalten!) einfach nur dasitzen und nichts tun.
Tipp 26:	Wenn du absolut keine Lust auf die Hausaufgaben hast, dann probier es mal mit Hausaufgabenbeschimpfung. Du wirst sehen, zwei Minuten Schimpfen können Wunder wirken!
Tipp 27:	Zu einem fixen Kopf gehört auch ein trainierter Körper. Wie steht es denn mit deinem Sportsgeist?
Tipp 28:	Ist dir ein gestecktes Ziel zu hoch, so setze dir kleinere Teilziele. Mit jedem kleinen Schritt kommst du diesem Ziel näher als durch einen großen Schritt im Traum.
Tipp 29:	Versuche mit einem Freund oder einer Freundin, dich einen Nachmittag lang nur in einer Fremdsprache zu unterhalten. Das macht Spaß und hilft beim Sprachenlernen.
Tipp 30:	Suche dir hin und wieder einen ungewöhnlichen Lernort aus! Am besten ist es, wenn dieser Ort etwas mit dem Lernstoff zu tun hat.
Tipp 31:	Lernstress macht krank. Trotzdem solltest du vermeiden, dich mit irgendwelchen Mittelchen oder Tabletten selbst zu therapieren oder von den Eltern therapieren zu lassen.
Tipp 32:	Arbeite mit der „Loci-Technik“: Schreibe Stichwörter zu deinem Lernstoff auf Zettel und verteile sie in deinem Zimmer.
Tipp 33:	Schläfst du genug? Nimm doch ein Schulbuch mit ins Bett und lege es unter den Polster....
Tipp 34:	Komplizierte Zusammenhänge lernst du am besten, wenn du versuchst, sie jemandem zu erklären. Als Zuhörer eignet sich auch ein Kuscheltier. (Oder ein Handy...)
Tipp 35:	Mache Vokabeln im Wörterbuch merkwürdig, indem du sie bunt markierst und damit hervorhebst. So kannst du sie dir besser merken.
Tipp 36:	Liegst du im Clinch mit einem Lehrer, such dir einen Vermittler, der diesen Lehrer auf dein Problem ansprechen könnte.
Tipp 37:	Sorge für optimales Arbeitswerkzeug. Am besten ist es, wenn du dir dein Schreibzeug von deinem eigenen Geld kaufst. Das schafft ein ganz „persönliches Verhältnis zu deinem Handwerkszeug.
Tipp 38:	Trainiere dein Zeitgefühl: Schätze die Zeit, die du für eine Aufgabe benötigst. Vergleiche später dann mit dem tatsächlichen Ergebnis, wie gut du geschätzt hast.
Tipp 39:	Mein zweitliebster Tipp:
Tipp 40:	Mein Lieblingstipp:

