

Lerntipps (nach : Die Endres- Lernmethodik)

Tipp 1:	Versuche, drei oder vier Vokabeln einer Lektion ganz bewusst zu vergessen. Du wirst überrascht sein, wie schwierig das ist! Und am Ende kannst du diese Vokabeln sogar am besten!
Tipp 2:	Besuche Museen! Sie bieten dir die einmalige Möglichkeit, dich hautnah mit dem Lernstoff zu beschäftigen.
Tipp 3:	Vokabeln bleiben besser im Gehirn „haften“, wenn du sie auf Kassette sprichst und mehrmals abhörst!
Tipp 4:	„Wie man in den Wald hineinruft, so ruft es heraus“ Achte darauf, wie du mit deinen Mitschülern und Lehrern umgehst. Ein freundliches Wort kann Wunder wirken!
Tipp 5:	Sprich dir den Lernstoff, den du behalten möchtest, mehrfach laut vor. Bei Gedichten empfiehlt es sich, im Rhythmus umherzugehen.
Tipp 6:	Kommst du in Mathematik oder Physik auf keine Lösung, so kann es helfen, wenn du die Aufgabe auf eine Tafel oder ein großes Plakat schreibst.
Tipp 7:	Hast du nach großer Mühe endlich ein (Teil-) Ziel erreicht, so denke auch an das Feiern!
Tipp 8:	Stell dir so oft wie möglich Fragen zum Lernstoff. Ein Sprichwort sagt: „Wer keine Fragen hat, hat nichts kapiert“
Tipp 9:	Um einen Lerntipp wirklich anzuwenden, ist es hilfreich, mit sich selbst einen Lernvertrag abzuschließen.
Tipp 10:	Versuche beim Lernen immer mehrere Lernwege zu nutzen: Lesen, Hören, Skizzen erstellen oder einem anderen den Stoff erzählen / erklären.
Tipp 11:	Lies mal wieder! Dabei muss es sich ja nicht unbedingt um Schulbücher handeln.
Tipp 12:	Wenn du von deinem Lehrer ein Lob erhalten hast, so schreibe es dir auf einen Zettel. Wenn du einmal total niedergeschlagen bist, hol ihn und lies ihn durch.
Tipp 13:	Fertige zur Vorbereitung auf Schularbeiten einen GUTEN Schummelzettel an!
Tipp 14:	Kläre für dich, was du in einem Monat, einer Woche, morgen und noch HEUTE erreichen / tun willst.
Tipp 15:	Tue was du tust! Das ist das Geheimnis aller Konzentrationsübungen.
Tipp 16:	Durch deine Körperhaltung signalisierst du dem Lehrer, was du von ihm hältst. Im Interesse einer guten Zusammenarbeit, empfiehlt es sich daher, auch äußerlich sein Interesse am Unterricht zu zeigen.
Tipp 17:	Achte auf eine ausgewogene Ernährung. Gummibärchen und Pizza sollten genauso ihren Platz in deinem Ernährungsplan haben, wie Vollkornbrot und Obst.
Tipp 18:	Wenn du etwas nicht verstehst, traue dich nachzufragen. Die meisten deiner Mitschüler werden die Antwort auch nicht wissen, denken aber es wäre „uncool“ nachzufragen.

Tipp 19:	Ist deine Hausaufgaben-Uhrzeit okay? Wenn nicht, dann versuche es mal mit einer anderen Arbeitszeit, z.B. zwischen 16.00 und 17.00 Uhr.
Tipp 20:	Neigst du zu Flüchtigkeitsfehlern? Dann tritt auf die Bremse: „Besser langsam und richtig als schnell und falsch.“