

BRAINobicNEWS

Wie Sie Termine speichern können

Nehmen wir an, es wäre der **15. August 2008**. Folgende Termine stehen an:

- ▶ Einen Geschäftspartner vom Flughafen abholen,
- ▶ ein wichtiges Meeting mit der Tochterfirma - neue Maschinen besichtigen,
- ▶ eine Teambesprechung,
- ▶ anschließend Essen,
- ▶ den Geschäftspartner zum Hotel bringen,
- ▶ Zahnarzttermin,
- ▶ kurz nach Hause umziehen und
- ▶ anschließend den Geschäftspartner bei der Veranstaltung treffen
- ▶ **um 16.30 Uhr beginnt die Charity -Veranstaltung des Lions-Club FOCUS in Laxenburg „VIEL LÄRM UM NIX“**

Konzentrieren wir uns auf die **Vorstellung „VIEL LÄRM UM NIX“**.
Wie können Sie sich diesen Termin merken?

Hier die Geschichte:

Für die Nachmittagsveranstaltung wollen Sie sich umziehen. Sie fahren nach Hause, finden aber Ihren Anzug nicht.

Das einzige, was Ihnen zur Verfügung steht, isteine **Ritterrüstung**. (**Ritter - Symbol** für die **Zahl 15** = Jhd. - Ritterzeit)
Unter großen Anstrengungen legen Sie die Ritterrüstung an und fahren los.

Sie sind gut gelaunt und wollen noch vor der Vorstellung mit der **Achterbahn** fahren. (Achterbahn ist das Symbol für die **Ziffer 8**).

Vor der **Burg** treffen Sie **Franz**, ihren Geschäftspartner. (**Franzensburg**) Sie versprechen ihm, dass Sie mit ihm nach der Achterbahnfahrt **Lachsbrötchen** in der **Burg** essen werden. (**Laxenburg**)

STOPP: Wiederholen Sie gedanklich diesen Ablauf

Ein hübscher **Teenager** (= **Symbol für die Zahl 16**) beobachtet Sie, da Sie ja recht eigenartig aussehen.

Nach dieser ungewöhnlichen Fahrt erholen Sie sich. Sie setzen sich neben das hübsche Mädchen auf einen **dreibeinigen Hocker** (= **Symbol für die Ziffer 3**)

Sie erschrecken, denn Sie hören plötzlich ein Knacken.
Sie haben sich auf ein **Ei gesetzt** (= **Symbol für die Ziffer 0**). Sie spüren, wie das Ei in die Rüstung rinnt.

Eine nette Dame im **Löwenkostüm** kommt auf Sie zu. Sie **fokussierte** Sie bereits die ganze Zeit (**Lions Club FOCUS**). Freundlich hilft sie Ihnen beim Reinigen Ihrer Ritterrüstung.

„Alles nicht so schlimm“, meint sie, „ist doch nur: **Viel Lärm um NIX**“☺ (**Veranstaltungstitel**)

brainobic

Kompetenzzentrum für Gedächtnis & Lernen
Dipl.Päd. Gerhild Löchli
www.brainobic.at office@brainobic.at

...USE IT

BRAINobicNEWS

Wie Sie Termine speichern können

STOPP: Wiederholen Sie gedanklich den ganzen Ablauf

Gratulation. Nun haben Sie diesen wichtigen Termin gespeichert.

**15. 8. um 16 Uhr 30 in der Franzensburg, Laxenburg: „Viel Lärm um NIX!“
Charityveranstaltung des Lions Club Wien FOCUS. (Unterstützt vom
Ensemble des Laxenburger Kultursommers)**

Ganz nebenbei haben Sie noch zwei Gedächtnistechniken gelernt (Geschichtentechnik kombiniert mit der Zifferntechnik).

Einen weiteren, wichtigen Termin einer Charityveranstaltung des LC Wien FOCUS kann ich Ihnen noch bieten. Nützen Sie gleich die Gelegenheit, mit der oben genannten Technik zu trainieren.

**Am 7.9. 2008 findet eine Dernière-Veranstaltung „Der Geizkrag'n“ im Wiener
Lustspielhaus statt.**

Karten erhalten Sie für beide Veranstaltungen bei ticketonline.at Tel. Nr. 01 / 88 0 88

Diese Nummer können Sie nun auch schon speichern. Sie haben ein Symbol für die Ziffer 8 und eines für die Ziffer 0)

Üben Sie ganz entspannt, lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. (Für die 7 nehmen Sie die sieben Zwerge als Symbol und für die 9 können Sie Kegeln verwenden)

Sie unterstützen mit dem Besuch dieser Veranstaltung Menschen, die Ihre Hilfe benötigen!
Unter www.lcfocus.at finden Sie nähere Informationen.

Vielen Dank für Ihr Kommen!

Genießen Sie die Veranstaltungen und ganz besonders - IHR GUTES GEDÄCHTNIS!

Viel Spaß beim Trainieren!
Ihre Gerhild Löchli

P.S.: Wie Sie alle Termine schnell speichern lernen und noch viel mehr, erfahren Sie in den
BRAINobicSEMINAREN .

brainobic

Kompetenzzentrum für Gedächtnis & Lernen
Dipl.Päd. Gerhild Löchli
www.brainobic.at office@brainobic.at

...USE IT