

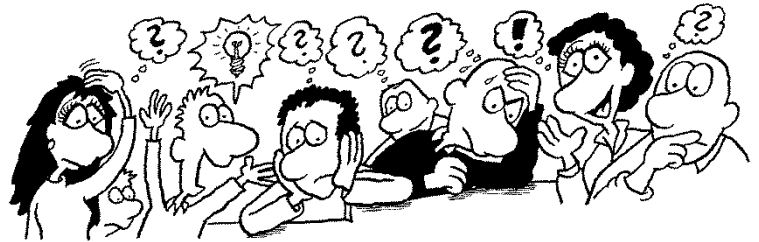
**„Nichts ist mächtiger als eine Idee, deren Zeit gekommen ist.“**

Victor Hugo, (1802 - 1885), französischer Schriftsteller

Können wir aus den Denkweisen der großen Genies und Entdecker lernen? Wodurch unterscheidet sich ihr Denken von unserem. Wie werden wir inspiriert und wie generieren wir Ideen?

Mit der [B.R.A.I.N.O.B.I.C.– Methode](#) können Sie inspiriert Ideen produzieren und so Bewegung ins Denkgorgan bringen.

Lesen Sie heute einen empfohlenen **BRAINobicTIPP** von Vera F. Birkenbihl.



## 8. [B.R.A.I.N.O.B.I.C.](#): „I“ – wie: Inspiriert werden und Ideen produzieren

### Inspiriert werden

Um inspiriert zu werden, brauchen wir uns nur umzuschauen. Sind es die Farben der Natur, die uns zum Malen bringen? Sind es Begegnungen mit anderen Menschen, die uns eine Idee für eine Geschichte liefern? Sind es Musikstücke, die unsere Fantasie beflügeln und die Kreativität entfalten? Oder gibt es ein konkretes Problem, das das Gehirn motiviert, Lösungswege zu entwickeln?

Die Welt ist voller Inspirationen oder besser gesagt: **die Welt ist Inspiration.**

1

### Ideen produzieren

Ideen produzieren können wir z.B. zu Geschäftsideen, Problemstellungen, für Unternehmungen, Ideen zum Schreiben, ..usw.

Besonders wichtig ist, dass in der Ideenfindungsphase noch nicht gewertet wird. „Das geht nicht.“ „Es ist unmöglich, das umzusetzen.“ „Das kostet zu viel.“... Ideen werden einfach nur gesammelt und Sie werden sehen, dass Ihnen mit der Zeit und ein bisschen Training immer mehr und mehr einfällt.

**BRAINobicTIPP:** Die wohl bekannteste Vertreterin des gehirn-gerechten Lernens ist Vera F. Birkenbihl, die leider kürzlich verstorben ist. („Trotzdem lernen“, mvg Verlag 2006 S. 21 f.). Sie beschrieb in ihrem Buch die Technik des ABC-Assoziativ-Spieles, welches sie als „Turbo fürs Hirn“ bezeichnet.

Mit ABC-Listen können Sie sehr viel anfangen. Sie profitieren nicht nur vom Schreiben selbst, Sie gewinnen durch den anschließenden Vergleich. Sie können die Liste natürlich auch mit Ihren LernpartnerInnen durchführen und anschließend vergleichen und ergänzen.

Je geübter Sie sind, desto mehr wird Ihnen einfallen. Somit können Sie gezielt und hochkonzentriert auf Ihr Wissen zugreifen und neue Ideen generieren, wenn Sie mehrere dieser Listen miteinander verknüpfen.

## Wie funktioniert die „Arbeit“ mit der ABC-Liste?

Sie erinnert an das „Stadt-Land-Fluss“ - Spiel. Nur schreiben Sie nicht waagrecht sondern senkrecht. Sie notieren das Alphabet von A bis Z am Blattrand. Während der vereinbarten Zeit (z.B. 2 Minuten oder etwas mehr) gleitet Ihr Blick rauf und runter. Die zwei Minuten sind Ihre kreativsten. Schreiben Sie nicht der Reihe nach, also von zuerst A, dann nach B, dann C usw. Sie schreiben nur zu dem Buchstaben, zu dem Ihnen zufällig etwas einfällt - es können natürlich auch mehr Begriffe bei einem Buchstaben vorkommen.

**Übung:** Angenommen Sie wollten testen, was Sie (mithilfe der B.R.A.I.N.O.B.I.C. – Methode) für Ihr Gedächtnis und Lernmanagement tun können. Tragen Sie in den folgenden zwei Minuten zu all jenen Buchstaben Begriffe ein, die z.B. mit dem Gedächtnis- und Lernmanagement zu tun haben. Was glauben Sie, zu wie viel Buchstaben fällt Ihnen ein Begriff ein?

Anzahl: \_\_\_\_\_

Schreiben Sie nun los....

Nach den zwei Minuten vergleichen und ergänzen Sie passende Begriffe zu den restlichen Buchstaben – vielleicht mit den früheren Ausgaben der [BRAINobicNEWS](#).

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Weitere kreative, faszinierende und motivierende Übungen lernen Sie in den **BRAINobicSEMINAREN** bzw. im **Einzelcoaching** kennen.

Die Seminartermine finden Sie hier: <http://www.brainobic.at/termine/index.html>

Beschreibung der Seminare: <http://www.brainobic.at/seminarebrainobicdays/index.html>

Lesen Sie in den nächsten BRAINobicNEWS die Fortsetzung der [B.R.A.I.N.O.B.I.C.-Methode](#).

**DIE Methode, mit der Sie gut denken, besser lernen und sich einfach viel mehr merken können.**