



Gastartikel von Dipl.Päd. Gerhild Löchli: „BRAINOBIK - Gedächtnis + Lernen“

Wie helfen wir dem Gedächtnis auf die Sprünge und wie lernen wir besser?

Das Handy zu Hause gelassen? Den Namen des Kollegen vergessen? Das geparkte Auto verzweifelt gesucht? Die gelernten Inhalte wie weggeblasen? Das wichtigste Argument bei der Besprechung nicht erwähnt?

Obwohl unser Gehirn ein hocheffizient arbeitendes System ist und perfekt funktioniert, ist unser Gedächtnis manchmal „launisch“. Es lässt uns vergessen, ist unaufmerksam, versteckt Begriffe (das: „Es liegt uns auf der Zunge“- Phänomen), es täuscht uns, es lässt uns einfach im Stich ... - gerade im wichtigsten Moment.

Jéder von uns wünscht sich oft, ein besseres Gedächtnis zu haben. Die gute Nachricht: Wir alle haben die Voraussetzung für ein gutes Gedächtnis! Damit es seine tatsächliche Leistungsfähigkeit auch zeigen kann, braucht es die gehirn-gerechte „Behandlung“, das Wissen über bestimmte Gedächtnistechniken und vor allem den Willen, die persönliche Leistungsfähigkeit zu entdecken.

Für die vielen Fälle des Vergessens gibt es ebenso viele Hilfen wie für das Erinnern!

Arbeiten wir gehirn-gerecht und sind die Informationen interessant, außergewöhnlich, merkwürdig oder berühren uns, dann zeigt unser Gedächtnis seine

wahre Leistung!

Für das Lernen, Merken und Abrufen von Informationen helfen erstaunlich gut funktionierende Gedächtnistechniken. Mit diesen Techniken können wir „trockene“ Fakten attraktiv präsentieren, lernen sie so einfach besser und merken uns viel mehr als bisher.

Wie gelingt dies? Unter anderem mit Geschichten - denn in Geschichten erfahren wir nicht nur Fakten, sondern stellen sie in Zusammenhänge, erfahren Sinn und Lebendigkeit. Empfehlenswert ist es, wenn diese Techniken in speziellen Gedächtnisseminaren (z.B: von BRAINOBIK) ausprobiert, anschließend praktisch angewendet und mit eigenen Themen selbst trainiert werden.

Ich veranstalte speziell entwickelte Gedächtnis- und Lerntrainings, Einzelcoachings, Kurse, Seminare, Vorträge (siehe Beitrag des Lions Club Purkersdorf) und Workshops für alle am erfolgreichen Lernen interessierte Personen ab der Unterstufe. Mehr über die Themen Gedächtnis und Lernen lesen Sie in meiner Homepage: www.brainobic.at

Presseartikel Seminarvortrag von Gerhild Löchli:

„Am 28. April 2011 begrüßte der Vizepräsident des LIONS CLUB Purkersdorf (www.lions-purkersdorf.at), Christian Trost, in Untertullnerbach zahlreiche Gäste zu einem Seminarvortrag von Dipl.Päd. Gerhild Löchli



von „B.R.A.I.N.O.B.I.C - Kompetenzzentrum für Gedächtnis & Lernen“ zum Thema „Wie helfe ich meinem Gedächtnis auf die Sprünge“. Die diplomierte Pädagogin ist Gedächtnistrainerin und Lerncoach. Sie vermittelte den Anwesenden viele interessante Informationen über die Gehirnfunktionen. Die Besucher waren von ihrem Vortrag über diverse Lerntechniken und ihrer eigenen Merkfähigkeit, die sie an einigen Beispielen demonstrierte, sehr beeindruckt. Unter reger Mitarbeit aller Teilnehmer gab sie einen Einblick, wie man sein Gehirn trainiert und das Gedächtnis zu höheren Lernleistungen animieren kann.“

Dipl.-Päd. Gerhild Löchli
BRAINOBIK - Kompetenzzentrum
für Gedächtnis & Lernen
Tel:+43 664 2122261
E-Mail: office@brainobic.at
Website: www.brainobic.at